

PROPUESTAS DE VERANO

AULA ARCOÍRIS

CURSO 2019/2020



ORIENTACIONES GENERALES

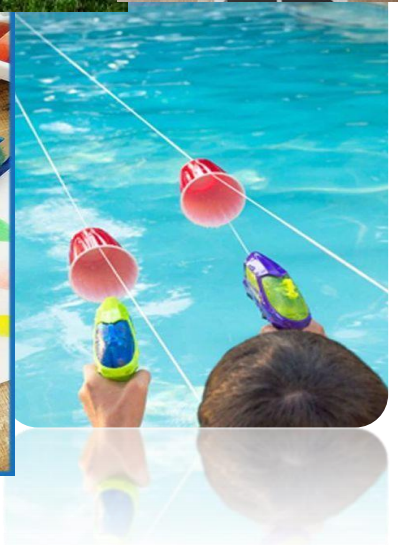
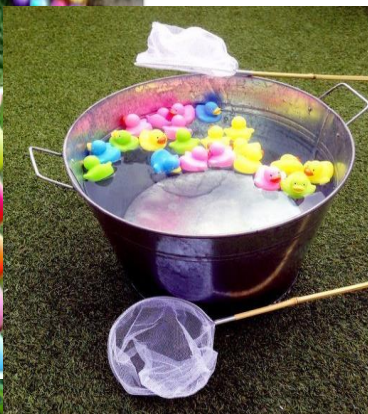
Llega el verano y con este, nuevas oportunidades para aprender, experimentar y para, especialmente jugar. Han sido muchos meses en casa y ahora toca hacer una readaptación a la nueva situación. Aquí van algunas orientaciones que podéis tener en cuenta este verano con vuestros hijos/as:

- **La nueva situación:** Es importante explicar a nuestros hijos/as que ya estamos en verano, una vez más. Posiblemente vaya a ser un verano distinto debido a todo lo que ahora está ocurriendo. Esto debemos hablarlo en casa y repasar las orientaciones que debemos tener en cuenta a la hora de ir a la calle: llevar mascarilla, la distancia de seguridad...
- **El juego:** Probablemente este sea uno de los aspectos más importantes a tener en cuenta. Es verán y debemos jugar. El juego, la diversión, la motivación... son algunos de los pilares básicos que debemos tener en cuenta este período. Os dejo algunas ideas por si os pueden ser útiles:

- Guerra de globos de agua
- Pintar con la manos, los dedos,
- Talleres de cocina
- Soplo de barcos de corcho
- Pompas de jabón
- Pintar y estampar camisetas
- Pintar piedras
 - Jugar con material no estructurado
- Crear bandejas sensoriales
- Traspases de agua
- Pintar con hielo
- Pescar tapones

- Abanicos de papel
- Hielos sorpresa: escondemos algo y al derretirse lo encontramos
- Caminar sobre lienas creadas en el suelo
- Aviones de papel
- Crear cabañas
- Crear cabañas
- Crear juguetes con material reciclado

Más...



- Los horarios:

Es importante que en verano se siga cumpliendo con un horario que nos permita dar anticipación y orden a nuestros hijos/as.

En el anexo 1 se os proporcionan una serie de pictogramas listos para imprimir y recortar que podéis hacer servir para organizar la rutina diaria en casa.

- La experimentación:

Es importante proponer actividades y propuestas que les permitan experimentar y explorar el entorno que nos rodea; gracias a dicha experimentación se generan toda una serie de conexiones que favorecen el aprendizaje. ¿Cómo favorecemos dicho aprendizaje? A través de...

- Talleres de cocina (experimentamos amasando, pesando, comparando, haciendo trasvases...)
- Plantando un huerto en casa (experimentamos al tocar la tierra, al plantar una planta, cuando la vemos crecer, cuando la regamos...)

- Mesa sensorial: otra idea para trabajar la experimentación a todos los niveles es crear una mesa sensorial. Las podemos encontrar hechas o aprovechar el cambiador de IKEA para hacerla. En la mesa sensorial podemos introducir todos los materiales que queremos.



- Mesa de luz: otra idea para trabajar la estimulación sensorial y la experimentación es trabajar en casa con la mesa de luz. Podemos realizar diversas actividades que pueden llamar la atención de nuestro hijos/as y con las que seguro que disfrutan mucho.



- La autonomía personal:

Debemos aprovechar el verano para reforzar aspectos relacionados con la autonomía personal. Los momentos de poner y quitar la mesa, hacernos la cama o ayudar a hacerla, limpiar los utensilios de cocina... En todos aquellos casos que ello sea posible.

Por otro lado, destacar que por autonomía también entendemos el llevar a cabo acciones como lavarme las manos solo/a, colgar la chaqueta cuando llego a casa, aprender a atarme los cordones de las zapatillas...

- Actividades de regulación sensorial:

- Auditiva: hacer sonar sonajeros, hacer sonidos de animales, aplaudir...

- Propioceptivo: Bañarnos en la bañera y apretar esponjas o patitos de goma, masajes con algún aparato que vibre...

- Visual: juegos en el espejo, jugar con pompas de jabón, pintar con los dedos de las manos o los pies, jugar con linternas en actividades oscuras...

- Táctil: plastilina, pasta de sal, arena, arroz...

- Gusto: fríos, calientes, duros, blandos...

- Olfato: oler aromas distintos tales como chocolate, canela, incienso...

También podemos hacer cajas de regulación sensorial: cascos, saquitos de peso, botellas de la calma, pelotas blandas para apretar, cuentos...

- Diario de verano:

Os recomiendo hacer un diario de verano con vuestros hijos/as. Es una forma de registrar aquello que vamos realizando durante el tiempo de vacaciones y poder realizar así situaciones comunicativas.

ANEXO 1

